



Regulamento

V.1.1





1. Condições de participação

- O evento Ladário Adventure Trail é organizado pelo promotor Spotcriativo Eventos e a equipa Viseu Running Team em colaboração com o Município de Oliveira de Frades. Integra o Iberian Wolf Trophy sendo o 4º dia das etapas, e conta com duas distâncias:
16 km e 700 D+
28 km e 1300 D+

1.1. Idade mínima de participação

- A idade mínima para participar no evento é de 14 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no Ladário Adventure Trail implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma indicada pela organização.
- O participante deverá ter consciência do tipo de prova em que se inscreve e a exigência que a mesma requer, sendo totalmente responsável pela sua participação.
- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo que o mesmo terá de ser efectuado pelos meios disponibilizados pela plataforma indicada pela organização.



1.3. Condições físicas

Os participantes devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação mas também no vestuário e segurança.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

1.4. Ajuda externa / Assistência pessoal

- É estritamente proibida toda e qualquer ajuda externa fora dos locais devidamente sinalizados.



1.5. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.11.

1.6. Regras de conduta desportiva

- O LAT , é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, tornando-se fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou a organização.
- A entidade organizadora bem como os juízes em prova reservam-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.



2. Prova

2.1. Apresentação das provas / Organização

- A denominação Ladário Adventure Trail é uma marca da Spotcriativo eventos, com origem do nome na Serra do Ladário onde se irão desenrolar as provas.
- Devido a razões de logística o LAT é limitado a cerca de 300 participantes
- A entidade organizadora reserva-se o direito de poder aumentar as vagas se achar que haverá condições logísticas para o mesmo.
- A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no website oficial e redes sociais.

A partida da prova 28 km será dada às 9h00 do dia 13 de Junho de 2021, na aldeia de Santa Cruz em Oliveira de Frades, tendo o tempo Limite de 6 Horas, para os atletas percorrerem o percurso definido com chegada no mesmo local.

A partida da prova 16 km será dada às 9h30 do dia 13 de Junho de 2021, na aldeia de Santa Cruz em Oliveira de Frades, tendo o tempo Limite de 4 Horas, para os atletas percorrerem o percurso definido.



- Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.). As barreiras horárias serão incluídas no perfil da altimetria a divulgar.
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.6. Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo designados existirá uma estação eletrónica que registará a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico existente nos postos de abastecimento, haverá igualmente controlo eletrónico/manual de registo de passagem nos postos de segurança que estarão em alguns pontos estratégicos



A zona de partida será delimitada com barreiras. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip.

- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.7. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

- Não passar em um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.

- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com o numero indicado no dorsal pela organização.

- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a



- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.8. Locais dos abastecimentos

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora possam ser disponibilizados no local outras bebidas, somente serão fornecidas para encher os depósitos e outros recipientes dos participantes .

- Haverá primeiros socorros posicionados ao longo do percurso. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.

- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado. O médico/a presente em prova pode dar indicação de abandono a qualquer atleta que a mesma entender que ao proseguir está a pôr a sua própria vida em risco .

2.9. Material obrigatório/ verificações de material


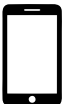



Antes da partida será realizado o controlo 0, quem não possuir o material obrigatório para a respectiva distância terá uma penalização de 15 minutos por cada item.

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.

Em qualquer momento durante a prova, a organização pode verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova.

Material Obrigatório

16 km 32 km

	<p>Manta térmica e apito Thermal Blanket WISTLE</p>	<p>✓</p>	<p>✓</p>
	<p>Telemóvel Mobile Phone</p>	<p>✓</p>	<p>✓</p>
	<p>Luz Frontal ou lanterna Headlamp</p>		
	<p>Impermeável ou cortavento * dependendo das condições climáticas RAIN JACKET / WINDBREACKER</p>	<p>✓</p>	<p>✓</p>
	<p>Recipiente com capacidade de 1 L de água</p>	<p>✓</p>	<p>✓</p>
	<p>Copo *a organização não fornece copos nos abastecimentos</p>	<p>Aconselhado</p>	<p>Aconselhado</p>
	<p>Luz traseira (durante a noite)</p>		



2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os juizes presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

Desclassificação :

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda
- Abandonar a prova sem avisar a organização e fica impedido de participar em futuras provas.
- Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso
- Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso
- Utilizar transporte não autorizado (boleia)
- Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)
- Retirar sinalização do percurso e impedido de participar em qualquer prova futura da organização.
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas
- Não obedecer às indicações dos médicos em prova



2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante

- Os participantes inscritos no Arada Night Race aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13. Seguro desportivo

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.

- Sendo o seguro desportivo de reembolso em caso de acidente, o participante deverá em primeiro lugar, acatar as indicações da organização e dirigir-se à unidade de saúde que seja mais profícua para o seu tratamento, devendo guardar todas as suas despesas para apresentação ao seguro após a abertura do processo de sinistro por parte da organização.

- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de 48 horas à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.



- Perda do chip ou dorsal
- Pedir ajuda sem necessidade fundamentada
- Fazer-se acompanhar de animais
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente

Penalizações

- Falta de material obrigatório durante a prova - 15 minutos por cada item
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização - 1 hora
- Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização - 1 hora
- Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário - 1 hora
- peitoral não visível - 15 m
- Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite - 1 hora

Os juizes da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- * Problemas de saúde física ou mental.
- * Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- * Comportamento anti-desportivo.
- * Ingestão de álcool.
- * Participação na prova sob a influência de drogas alucinógenas.
- * Expresse desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes.
- * Expresse desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o



3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)

- No site www.stopandgo.com.pt haverá uma ligação para as inscrições. Somente as inscrições efectuadas na referida plataforma serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para aradanightrace@gmail.com

3.2. Valores e períodos de inscrição

-	ANR	16 km	32 km
	até 5 Junho 2021	18€	28€



3.3. Alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição

- A organização não procederá ao “congelamento” de inscrições para próximas edições.

3.3.1 - Condições de Alteração de Prova

- Não são aceites pedidos de trocas ou alterações á inscrição.

3.3.2 - Cedência de Inscrição

- Após o dia 12 Maio 2021, não é permitida a cedência de inscrição por motivos de lesão.

- A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

3.3.3 - Reembolso do Valor da Inscrição

- O reembolso é possível em situações de lesão ou doença, devendo o atleta apresentar o respectivo atestado médico que o comprove, sendo retornado 50% do valor até ao dia 20 Maio 2021, após essa data não haverá reembolsos. Os reembolsos devem ser sempre solicitados para o email do evento : ladarioadventuretrail@gmail.com



- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso de 50% para que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento, caso seja cancelado em data posterior por razões alheias à organização, não haverá lugar a qualquer reembolso.

3.4. Secretariado da prova (Check-In) / Horários e locais

Informação a ser enviada no dossier de atleta na semana anterior ao evento.



4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

A anunciar posteriormente

Classificações e Prémios:

- As classificações serão publicadas na mesma plataforma das inscrições
- A prova será ganha pelo concorrente que somar o menor tempo no final da mesma, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, não podendo ser levantado por terceiros.

4.2. Prémios

Será atribuída a classificação conforme tabela :

32 km	Geral M e F (1º 2º 3º)	SUB 23 (1º 2º 3º)	Séniore M e F (1º 2º 3º)	M40 / F40 (1º 2º 3º)	M50 / F50 (1º 2º 3º)
16 km	Geral M e F (1º 2º 3º)	SUB 23 (1º 2º 3º)	Séniore M e F (1º 2º 3º)	M40 / F40 (1º 2º 3º)	M50 / F50 (1º 2º 3º)

Será realizado somente o pódio para a geral Masculina e Feminina



Escalões - para a determinação dos escalões e classificação geral é considerado o ano de nascimento. Nos escalões deve ser considerado o seguinte:

Sub18 - 18 anos ou menos

Sub23 - 19 a 23 anos

Séniore - 24 a 39 anos

M40/F40 - 40 a 49 anos

M40/F50 - 50 ou mais anos

4.3. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada aos juizes/organização da prova até 15 minutos depois do fecho de meta
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações por escrito para o email da prova.



6. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.
- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Ladário Adventure Trail e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.
- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser feita diretamente para o email da prova.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

7. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ladarioadventuretrail@gmail.com.



10. Informações

Notas e alterações

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia 10 de Junho de 2021. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha final de cada página a respectiva versão e actualizado na página oficial das inscrições.

Outros

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.